

Dr. Heiko Goldbecher | Dr. Christine Goldbecher
Fachzahnärzte für Kieferorthopädie

Mühlweg 20
06114 Halle (Saale)

Telefon: (0 345) 2 02 16 04
Telefax: (0 345) 2 08 00 19

heikogoldbecher@web.de
www.fachzahnaerzte-halle.de

Dr. Heiko Goldbecher
Dr. Ch. Goldbecher
Fachzahnärzte für
Kieferorthopädie



Individualprophylaxe

Neun Bausteine
zur Erhaltung
der Zahngesundheit

Individualprophylaxe

Alle Maßnahmen vom und am Patienten zur Vermeidung von Karies und Entzündungen in der Mundhöhle gehören zur Individualprophylaxe.

Bestandteile der Individualprophylaxe in der zahnärztlichen Praxis zum Erhalt der Zahn- und Mundgesundheit sind:

- 1 | Die Aufklärung des Patienten über die Entstehung von Erkrankungen der Mundhöhle,
- 2 | Untersuchungen zur Feststellung des individuellen Karies- und Parodontoserisikos,
- 3 | Erkennen und individuelle Aufklärung über Zahn- und Kieferfehlstellungen,
- 4 | Ernährungsberatung,
- 5 | Maßnahmen, um eine individuelle Zahnpflege zu ermöglichen (Darstellung von Nischen, Glätten von Füllungs- und Kronenrändern...) und professionelle Fluoridierung,
- 6 | Erlernen von geeigneten Methoden zur Zahn- und Mundpflege und regelmäßige Kontrolle des Erlernenen,
- 7 | professionelle Zahnreinigung (Entfernen von weichen und harten Belägen),
- 8 | eventuell nach Durchbruch von Zähnen eine Fissurenversiegelung,
- 9 | **in der Zeit der kieferorthopädischen Behandlung auch die professionelle Zahnspangenreinigung und eine Glattflächenversiegelung des Bracketumfeldes.**

| In unserer kieferorthopädischen Praxis ist es nicht möglich, alle der oben aufgeführten Maßnahmen zur Individualprophylaxe durchzuführen. Dies ist und bleibt die Aufgabe ihres Hauszahnarztes. Deshalb ist es notwendig, neben den regelmäßigen Besuchen in unserer Praxis mindestens halbjährlich Termine beim Hauszahnarzt wahrzunehmen.

Nur die unter Punkt 9 aufgeführten Maßnahmen werden vom Kieferorthopäden oder von unseren Zahnspangenreinigungsassistentinnen durchgeführt.

| Die kieferorthopädische Behandlung mit festsitzenden Zahnspangen ist sehr effektiv und sichert ein sehr gutes Behandlungsergebnis. Aufgrund erschwerter Zahnpflege besteht allerdings in dieser Zeit ein erhöhtes Kariesrisiko. Deshalb legen wir sehr großen Wert auf regelmäßige Kontrollsitzen. Bei diesen Terminen wird über die Notwendigkeit einer optimalen häusliche Mundhygiene aufgeklärt, diese wird kontrollieren, individuelle Hinweise für mögliche Verbesserungen werden gegeben und verschiedene Hilfsmittel demonstriert. Es wird eine professionelle Reinigung an den Brackets und den angrenzenden Zahnflächen durchgeführt. Dafür muß der in den Brackets liegende Drahtbogen entfernt werden. Die moderneren Bracketsystemen, die ohne Haltegummis für den Bogen auskommen schränken die Mundhygiene nicht mehr so stark ein. Trotzdem müssen die Brackets regelmäßig mit Spezialinstrumenten geöffnet werden um eine Reinigung zur Kariesprophylaxe durchzuführen. Diese Instrumente sind in der Regel nur in der kieferorthopädischen Praxis vorhanden. Nach der Reinigung erfolgen dann noch die Politur und eine Fluoridierung der entsprechenden Zahnflächen.

| Für Patienten mit einem erhöhten Kariesrisiko bieten wir auch die Möglichkeit, durch eine Behandlung mit einem Chlorhexidin-Präparat die Zahl der kariessherreffenden Keime in der Mundhöhle zu reduzieren.

| Die Bracketumfeldversiegelung bietet den Zähnen einen zusätzlichen Schutz vor Säureangriffen. Hierbei wird unmittelbar beim Bekleben der Zähne ein spezieller lighthärtender schichtbildender Fluorlack auf das für die Reinigung schwer zugängliche Umfeld der festen Zahnspange aufgebracht. Nach Beendigung der festsitzenden Behandlung wird der Lack wieder entfernt und die Zähne poliert.